

PASSION 4 SPORT				Fysieke gegevens			
1. Trainingsbegeleiding+advies				Gastendonkstraat 19			
2. Testen voor topper + recreant				5961 JW HORST			
3. Massage en verzorging				TEL: 077 - 3985235			
4. Voeding en supplementen				info@passion4sport.nl			
Naam:		Voorbeeld MTB		Geb. datum:			
Adres:		Voorbeeldstraat 10001		Leeftijd:			
Postcode:		XXXX ZZ		Geslacht:			
Woonplaats:		Example		Sportjaren:			
Sporttak:		MTB		Instelling Tanita			
Categorie:		Wedstrijden / Tourtochten					
Soort test:		TOP					
MEETGEGEVENS							
Datum:		02-10-09		19-03-10			
Tijd:		8:45		16:30			
Soort test:		Ergo		Ergo			
Lengte		cm		181,0		181	
Gewicht		kg		65,2		65,9	
Vetgehalte							
Vetgeh.		%		9,4		8,5	
Tanitascore							
Vet hh		kg		6,1		5,6	
VV massa		kg		59,1		60,3	
Vochtgeh.		%				64,7	
Longinhoud							
Longvolume		ltr		5,3		5,4	
% tov norm		%		97		108	
1' volume		ltr				4,86	
% tov norm		%				118	
Piekvolume		ltr					
% tov norm		%					
Conditiecores							
Max.Vermog		Watt		360		380	
per kg L.G.		W/kg		5,5		5,8	
Z2 meters							
Omslag Verm		Watt		233		250	
per kg L.G.		W/kg		3,6		3,8	
Z4 meters						#####	
O2 opname		lit/kg		4,5		4,7	
VO2 - max		ml/kg/min		68,5		71,2	
HF-scores							
HF rust		-				49	
HF drempel				165		173	
HF max				197		197	
HF 1' herst		-				162	
HF 3' herst				149		146	